

Janelas de Sotão

Fique a saber:

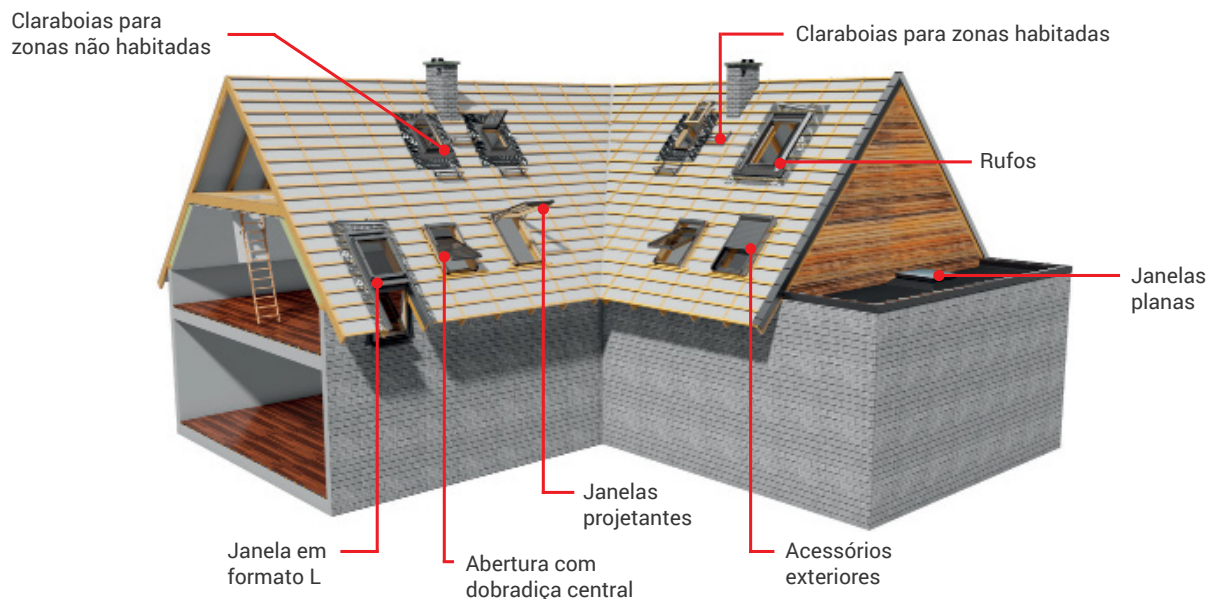
- › Quais as vantagens
- › Como escolher
- › Como instalar
- 10 modelos diferentes

odem 



ÍNDICE

> Importância das Janelas de Sótão	03
> 8 vantagens de ter Janelas de Sótão	05
> Como escolher Janelas de Sótão?	08
> Como instalar Janelas de Sótão?	13
> 10 modelos diferentes de Janelas de Sótão	19



Importância das Janelas de Sótão

As Janelas de Sótão instalam-se no teto, mas são a porta de entrada para a luz natural. Dão vida e conforto a uma divisão subaproveitada, escura e sombria.

Os sótãos são espaços com muito potencial, mesmo que, à primeira vista, pareçam sombrios e apertados, frequentemente usados como locais de arrumos.

Por vezes, bastam algumas mudanças, como instalar janelas. Não imagina os benefícios que podem trazer para a sua vida.

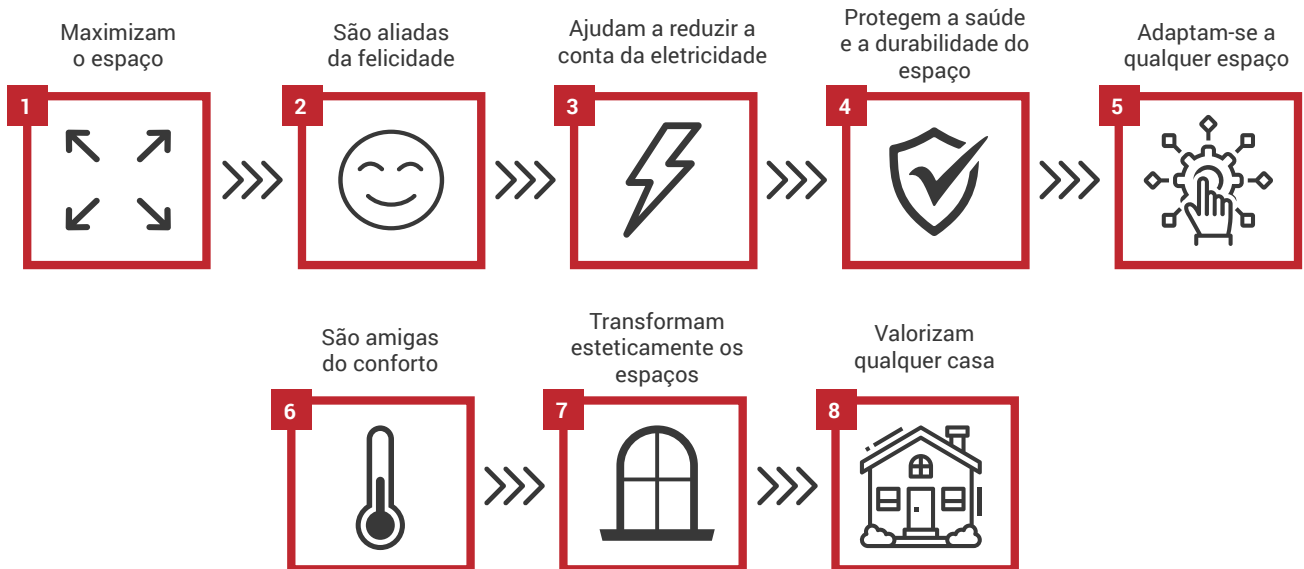
Ao instalar este produto ganha m² e uma divisão extra, em casa ou até na sua empresa. Afinal, o último andar é aquele com maior exposição solar.

Ter uma divisão extra, seja em que casa for, nunca é demais, certo?

Com este ebook vamos partilhar consigo os benefícios das janelas de sótão, como escolher a mais indicada e como instalar. No final, ainda partilhamos consigo 10 modelos diferentes!



8 vantagens de ter Janelas de Sótão



1. Maximizam o espaço

Alguns sótãos podem ser realmente acanhados. A existência de pouca luz contribui para que um espaço pareça ainda mais pequeno.

Uma das vantagens das janelas de sótão é oferecer luminosidade. Ao instalar janelas de sótão esta divisão pode, realmente, parecer que tem o dobro do tamanho.

Depois, com tanto espaço e amplitude aparente, poderá torná-lo numa área mais versátil, com inúmeras possibilidades de utilização – um escritório, uma zona de lazer ou até um quarto de brinquedos para as crianças.

2. São aliadas da felicidade

Ao instalar janelas no sótão, não terá de sair para o exterior para beneficiar dos efeitos da luz solar – pode fazê-lo no conforto da sua casa.

A exposição solar traz vantagens especialmente para o bem-estar.

Não é por acaso que nos dias de sol as pessoas aparentam estar mais alegres e bem-dispostas. A vitamina D é um poderoso catalisador de saúde e boa disposição.

Para além de que um espaço com mais luz transmite uma energia positiva.

Pode ainda ter efeitos positivos na produtividade, pelo que, se pretende transformar o seu sótão num local de trabalho, escolheu o elemento certo.

3. Ajudam a reduzir a conta da eletricidade

Com a luminosidade que as janelas de sótão oferecem, carregar no interruptor para acender a luz elétrica deixa de ser tão necessário.

Além disso, a luz solar traz consigo o calor, aquecendo as divisões mesmo em dias mais frios. Assim, pode reduzir a utilização dos sistemas de aquecimento.

Por outro lado, em dias quentes, pode sempre abrir as janelas e deixar entrar o ar da rua, não precisando do ar condicionado.

Tudo questões vantajosas para a sua carteira.

4. Protegem a saúde e a durabilidade do espaço

Dependendo do modelo, existem janelas que podem ser abertas de várias formas, assegurando a ventilação do espaço e a circulação do ar.

Isto é importante porque os sótãos podem ser espaços com alguma humidade, que formam bolor ou mofo. Além de poderem ser prejudiciais à saúde, especialmente em termos respiratórios, podem danificar ou apodrecer as estruturas, principalmente as de madeira.

5. Adaptam-se a qualquer espaço

Há certas modificações que não são para todas as casas, mas instalar janelas de sótão não é uma delas.

Encontra inúmeros modelos diferentes que se adequam a uma grande variedade de espaços: com vários sistemas de abertura – basculante, projetante ou plana - e com vários materiais, mais ou menos resistentes.

Para além desta versatilidade, adaptam-se a vários ângulos de telhados, mais ou menos inclinados.

6. São amigas do conforto

Como já viu, as janelas de sótão permitem aquecer o espaço no inverno e refrescar no verão, regulando assim a temperatura.

Por isso, pode usar a sua nova divisão durante todo o ano com o máximo conforto. Acabaram-se as horas de fazer tremer o queixo ou as de insuportável calor.

Mas não é tudo. Podem oferecer-lhe uma nova vista, ampla e desafogada, para apreciar o céu noturno ou a natureza, já imaginou?

7. Transformam esteticamente os espaços

Toda a gente gostava de ter em casa um espaço que gera elogios, dignos de revistas de decoração.

A verdade é que as janelas podem transformar de forma radical o sótão, oferecendo um ambiente mais harmonioso, atraente, moderno e a combinar com a decoração (é só escolher o acabamento e o material mais adequado).

8. Valorizam qualquer casa

É sempre bom contar com um espaço agradável do qual podemos usufruir, mas mesmo para quem pensa vender a casa, instalar janelas no sótão pode ser uma mais-valia.

Espaços bem iluminados, amplos, utilizáveis e versáteis (além de bonitos) fazem as maravilhas dos compradores.

Como escolher Janelas de Sótão?

Existem diferentes modelos, dimensões, acabamentos e tipos de aberturas.

Antes de avançar para a compra, sugerimos que analise cada uma das sugestões que partilhamos consigo.

O que deve saber antes de comprar uma Janela de Sótão?

Para quem vive na cidade, as janelas de sótão são um luxo.

Acrescentam espaço à casa e permitem aos ocupantes estarem mais longe da rua, do ruído dos transportes, da poluição e dos olhares indiscretos dos vizinhos.

Antes de passar à análise dos diferentes elementos, deve, desde logo, definir duas coisas:

Finalidade do novo espaço: será um quarto para a crianças, um local de trabalho ou apenas para armazenamento?

Orçamento: qual o preço que está disposto a pagar.

De seguida, deve juntar outros elementos à equação, relacionados com as particularidades da habitação e as características dos próprios produtos.

Elementos determinantes na escolha de uma Janela de Sótão



1. Localização da Janela

A quantidade de luz necessária para tornar um quarto funcional não é a mesma exigida por um escritório.

Da mesma forma, a sua localização no teto depende das zonas de atividade.

- > Se quer transformar um sótão num local de trabalho, as janelas devem ter a dimensão das mesas de trabalho e serem colocadas acima das zonas de atividade.
- > A Janela deve ser instalada de maneira a não criar reflexo nos ecrãs.

Deve seguir a mesma lógica se quiser instalar janelas de sótão num espaço que será transformado numa sala de estar ou de jantar.

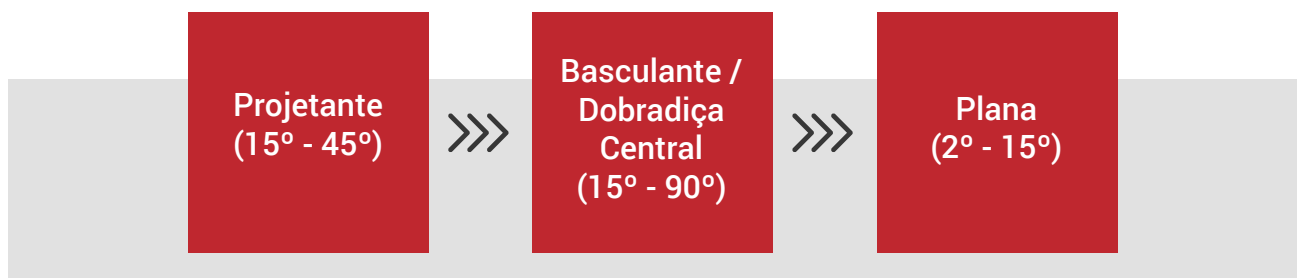
Avalie a orientação da luz no espaço e a exposição solar consoante a hora do dia.

Verifique também se a posição da janela dá para um local calmo, sossegado e com uma vista agradável.

2. Sistema de Abertura da Janela de Sótão

As janelas de sótão foram construídas para serem instaladas em zonas não horizontais, adaptarem-se a diferentes ângulos e até a tetos planos.

Há modelos que abrem por rotação ou projeção, enquanto outros são fixos. Existem, por norma, três tipos de aberturas. Cada uma com as devidas características e indicadas consoante a inclinação do telhado.



Projetante (15° - 45°)

- Dobradiça projetante (duas posições 45 e 180°);
- Maximização da vista e facilidade de limpeza da face interior do vidro;
- Deve ser instalada num local de fácil acesso.

Basculante / Dobradiça Central (15° - 90°)

- Dobradiça central permite abrir 180 graus;
- Facilidade de limpeza do vidro exterior.
- Permite a iluminação e ventilação de um espaço.

Plana (2° - 15°)

- Utilizadas, exclusivamente, para iluminação;
- Não necessitam de muito espaço para a sua instalação;
- São a opção mais económica (juntamente com as claraboias).

Ainda em relação ao sistema de abertura, tem 2 opções.

Se a janela ficar acessível, pode optar por uma janela de sótão manual. Por norma, são também mais económicas.

Caso não tenha acesso ou preferir controlar à distância, escolha um sistema com controlo remoto. Do conforto da sua cama, basta carregar no interruptor para deixar entrar o ar fresco e cumprimentar um novo dia.

3. Material e Acabamentos das Janelas de Sótão

O isolamento térmico vai depender dos materiais do vidro e dos perfis externos e internos da janela.

O objetivo é, por um lado, minimizar as perdas de calor no inverno e o efeito de estufa no verão. Mas também deve ter em atenção o fator segurança.

Com condições meteorológicas adversas (como o granizo, ventos fortes e a possível queda de ramos das árvores), deve optar por um material resistente.

Nesta lógica, o ideal é escolher uma janela com vidro duplo para garantir resistência e um bom isolamento acústico. Idealmente, o vidro interno deve ser laminado e o externo temperado.

Em relação à moldura:

- O PVC é um material estético, fácil de limpar e com baixa manutenção, para além de ser extremamente resistente. Oferece um ótimo isolamento acústico e excelente eficiência térmica.
- A combinação Pinho/Alumínio transmite uma sensação de conforto, aliada à estética. São materiais duradouro, mas exigem alguma manutenção. Contudo, resistem bem às variações térmicas externas.

4. Dimensões da Janela e do Espaço

O tamanho da janela é outra dúvida comum e que deve ser analisada com rigor. Trata-se de um dos elementos mais determinantes na quantidade de luz necessária e o conforto associado.

As boas práticas recomendam que a área total de superfície das janelas deve ser, pelo menos, 1/6 da área do espaço

Portanto:

- Se pretende iluminar um local com 10m^2 , os vidros da janela de sótão devem ter no mínimo $1,67\text{m}^2$ de superfície.

Caso precise de uma área envidraçada maior, por exemplo, no caso de ter um espaço com 50m^2 , uma janela não será suficiente, nem tão pouco garantirá segurança.

A associação de várias janelas de sótão é a solução ideal, tanto em termos de funcionalidade, como esteticamente. A maximização da entrada de luz, torna qualquer divisão mais ampla.

Como Instalar uma Janela de Sótão?

O procedimento envolve alguma preparação prévia.

Notas importantes:

Antes de mais, tenha em atenção que a obra pode estar sujeita a aprovação pela câmara municipal ou autorização do condomínio.

Se pretende substituir uma janela existente, o processo é mais simples. Mas se implicar novas aberturas para o exterior, garanta que não danifica a estrutura que dá suporte à janela e ao telhado.

Leia com atenção e respeite sempre as indicações e normas de cada marca. Só assim consegue beneficiar do conforto, luz natural e aquecimento térmico proporcionado pelas janelas de sótão, com a máxima segurança.

Feitas as recomendações, comece pela lista de compra de materiais e equipamentos.

Materiais e Equipamentos necessários para a instalação

Cada marca e produto têm características específicas, mas há equipamentos e materiais comuns em todos os trabalhos.

Segue a lista dos materiais e equipamentos geralmente utilizados neste tipo de obra.

Ferramentas para instalar Janela de Sótão

- > Uma fita métrica e um lápis para as marcações;
- > Nivelador e esquadro;
- > Serra elétrica ou serrote manual;
- > Martelo de carpinteiro;
- > Berbequim;
- > X-ato;
- > Serra de Cortes;
- > Rebarbadora + discos específico compatível com todos os materiais;
- > Conjunto de chave de fendas;
- > Escadote;
- > Luvas e óculos de proteção;
- > Máscara de proteção contra o pó.

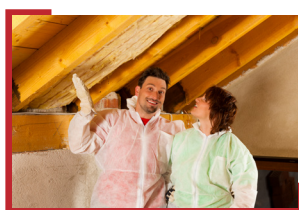
Materiais

- > Janela de sótão e acessórios correspondentes;
- > Ripas e Traves (para a sustentação);
- > Conectores de encaixe;
- > Pregos de carpinteiro;

- > Espigões galvanizados;
- > Parafusos de aço inoxidável;
- > Espuma de poliuretano (para a impermeabilização).

4 passos para Instalar Janelas de Sótão

Agora que já tem os materiais, equipamentos e obteve as autorizações necessárias, está na altura de iniciar os trabalhos.



1. Decida onde vai instalar a janela do sótão



2. Defina os limites da Janela e faça a abertura



3. Construa base de posicionamento da moldura



4. Coloque os Caixilhos e Acabamentos

1. Decida onde vai instalar a janela de Sótão

Por uma questão de segurança e para facilitar a abertura da janela, deve cumprir algumas distâncias mínimas na montagem.

Recomenda-se que posicione a janela respeitando as seguintes medidas:

- > O topo da janela deve ficar a uma distância ao solo entre 1,85 a 2,20m;
- > A Base da janela (parte inferior) deve estar entre 90cm a 1,10m do chão.
- > Tenha em atenção que quanto menor for a inclinação do telhado, mais alta a janela deve ser colocada.
- > Consulte o manual do produto para confirmar as dimensões da abertura da janela de acordo com a inclinação do telhado, material do mesmo e necessidades de iluminação.

2. Defina os limites da Janela e faça a abertura

Nesta fase, vai definir o posicionamento da janela para, posteriormente, realizar a abertura da janela para o exterior com toda a precisão.

Para isso:

- Faça uma abertura menor do que a necessária para o vão da janela (50x50);
- Retire as telhas com cuidado no local onde vai fazer a marcação do vão.

Se durante esta fase encontrar alguma viga no espaço onde ficará a janela, esta deve ser cortada.

Depois, e preciso fazer uma moldura de alargamento para compensar a distância entre as vigas.

Corte duas traves com uma serra manual ou de recortes, que vão funcionar como aro da janela;

Utilize também um esquadro para obter um corte com precisão;

Fixe as duas traves na seção da viga cortada e nas vigas laterais.

Depois de ter garantido a sustentação adequada, já pode começar a retirar as telhas.

3. Construa a base de posicionamento da moldura

A janela de sótão vai ser suportada por duas ripas de madeira. Neste ponto da obra, o objetivo é construir uma moldura, da seguinte forma:

- Comece a instalar a ripa de madeira inferior e só depois a superior.
- Antes de fixar com pregos as ripas às vigas (serradas

e laterais), confirme se estão niveladas.

Nesta fase dos trabalhos, começa também o processo de impermeabilização.

Recomenda-se a utilização de rufos ou telas de isolamento que variam consoante as características do seu telhado.

- Rufos em alumínio lacado em “H” para telhas onduladas;
- Rufos em “L” para materiais lisos.

O espaço entre a subtelha e o aro deve ser preenchido com uma espuma de poliuretano por forma a garantir um isolamento e proteção eficazes.

Caso contrário, poderá ter problemas de infiltração, isolamento térmico ou entradas de ar bastante desagradáveis.

4. Coloque os Caixilhos e Acabamentos

Chegou à última etapa do processo, a colocação do caixilho móvel no aro.

Aqui, recomenda-se que consulte as indicações do fabricante, porque a operação varia consoante a marca e o modelo da janela.

Otimize a vista da Janela de Sótão e facilite a sua utilização

Pode aproveitar esta fase de trabalhos para complementar esta nova janela para o mundo com alguns acessórios.

Existem cortinas ocultantes, redes mosquiteiras e toldos exteriores. Todos estes extras permitem usufruir ao máximo da vista, mas o mesmo tempo, proteger a sua privacidade quando necessário.

O processo de instalação das janelas de sótão exige alguns conhecimentos técnicos. Para além dos passos indicados neste ebook, consulte sempre as informações da marca.



10 modelos de Janelas de Sótão que tem de conhecer

Nesta fase da leitura, já conhece as (muitas) vantagens das janelas de sótão, como escolher e como instalar. E os diferentes modelos?

Na verdade, existem modelos para todas as necessidades, pelo que a escolha pode revelar-se complexa.

Para tentar facilitar-lhe o processo, reunimos 10 modelos que consideramos ser excelentes investimentos.

1. Janela Basculante VSO E2

Este é um bestseller da marca OKPOL, cuja dobradiça central permite abrir até 180 graus – significa que pode limpar o vidro exterior sem esforço.

Com dimensões variáveis, dos 47 aos 134cm de comprimento e dos 78 aos 160cm de largura, o modelo VSO E2 adapta-se a qualquer necessidade, ou seja, proporciona mais ou menos luminosidade - em telhados com inclinação entre os 15 e os 90 graus.

O sistema de ventilação permite ainda que o ar circule sem abrir a janela, aumentando o conforto.

Se a segurança é uma preocupação, esta janela incorpora um puxador com fechadura e com chave.



2. Janela Projetante VSK E2

A dobradiça projetante desta janela, que abre em duas posições (45 e 180 graus), permite-lhe usufruir da vista do sótão sem impedimentos.



Para telhados com inclinação dos 15 aos 45 graus, o modelo VSK E2 possibilita-lhe aceder ao exterior, para além de permitir a entrada de luz e ventilação.

O material em pinho confere-lhe robustez e solidez, que significa conforto sem preocupações de desempenho.

Quanto às dimensões, estas janelas de sótão podem ser compradas em 2 tamanhos:

Comprimento dos 55 aos 114 cm;

Largura dos 98 aos 160 cm.

3. Janela Plana PGX A1

Um dos pontos fortes: bom desempenho térmico. Tudo graças aos perfis em PVC multi-câmara com preenchimento de poliuretano.

Isto significa que o seu sótão será um local confortável e a sua conta da luz vai diminuir, pois irá poupar no aquecimento.



Como a janela PGX A1 é fixa, não necessita de espaço para

abrir - pode instalá-la praticamente em qualquer lado.

Quanto ao material, o PVC é conhecido pela resistência e pela pouca necessidade de manutenção.

Portanto, poucas preocupações e bom desempenho - o que precisa mais?

4. Janela Plana PGX B6

O que torna o modelo PGX B6 especial é o seu vidro esférico, semelhante a uma cúpula. Aliás, é até a primeira janela de telhado plano com esta particularidade!

Não só consegue mais luz natural, como deixa de parte a preocupação com a limpeza exterior – a forma arredondada facilita a drenagem da água da chuva ou até a sujidade acumulada.

A estrutura é em PVC, o que grita durabilidade.



5. Janela Plana PGC A1

Se pretende colocar uma janela em locais húmidos, como quartos, cozinhas ou casas de banho, este é o modelo ideal, graças ao seu material resistente – em PVC – adequado para condições adversas.



Reconhece aquela sensação de urgência em fechar as janelas quando se avizinha precipitação?

Com a PGC A1 isso não acontece graças ao sensor de chuva, responsável pelo fecho automático da janela assim que deteta os primeiros pingos!

E mais: pode manuseá-la à distância, graças ao sistema de abertura elétrica.

6. Janela IGC2V E2

Esta janela tem o mesmo sistema elétrico que o modelo anterior, mas desta vez através de um interruptor.

Ou seja, pode incorporar a janela IGC2V E2 num local de difícil acesso, pois conseguirá manuseá-la.

As dimensões são variáveis, pelo que pode escolher o que melhor lhe convir.

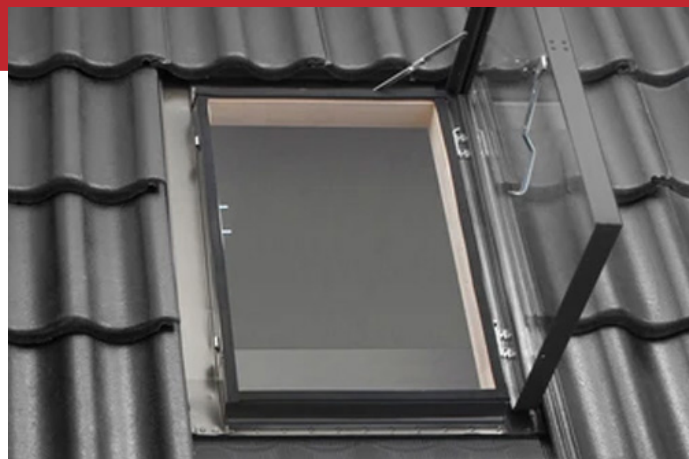


7. Claraboia WVD+

Com abertura lateral, é ideal para locais desabitados, ainda que com necessidade de luminosidade e arejamento.

Se procura uma solução com boa relação qualidade/preço, encontrou a janela certa.

Além disso, as claraboias WVD+ vêm com rufos integrados



que garantem a impermeabilização.

Infiltrações? Nunca mais!

8. Janela Projetante WNS+ E2

Ideias para telhados com inclinação entre os 15 e os 45 graus.

As janelas WNS+ E2 são feitas em madeira de pinho com possibilidade de perfis em PVC. Isto significa conforto, beleza e resistência.

A sua abertura chega até aos 180 graus, o que significa que pode usá-la para acesso ao exterior.

Além disso, a tela impermeabilizante não deixa entrar nem uma gota.



9. Janela IGX F1 Reset

Este modelo integra um rufo EPDM, que não só é totalmente impermeável, como é resistente a danos, pelo que não enfrentará problemas deste tipo.

Mas há mais:
comparativamente a outras janelas convencionais com a mesma medida, o modelo IGX F1 aumenta a luminosidade em mais de 40%!



Além disso, graças aos seus 4 vidros, tem um desempenho térmico sem igual. Sabe o que significa? Maior poupança.

10. Janela Plana PGM A1

De fácil abertura manual, graças aos amortecedores, permite abrir até 80 graus, embora consinta outras posições.

Assim, a renovação do ar é assegurada com a gama PGM A1, controlando o sistema conforme se sinta mais confortável.

E quais as dimensões? De 60 a 120cm de comprimento e de 90 a 150cm de largura, consoante a luminosidade que precisar.



Escolher de forma acertada? É possível com a ajuda da Odem

As janelas de sótão são um elemento-chave para quem procura conforto, iluminação natural e ventilação, sem descurar a estética na arquitetura dos espaços.

Talvez já tenha uma janela de sótão, mas pretende substituir por uma mais moderna e eficiente. Pode também estar a pensar num projeto de raiz que envolve uma abertura no telhado.

Sabemos que são muitos modelos, todos eles com características vantajosas. Mas, certamente, existe um ideal para o seu caso e para aquilo que procura.

Se não quer correr riscos peça ajuda à Odem!

Descubra a nossa [gama de janelas de sótão](#) e fale com os nossos especialistas.



+351 214 266 310

(Chamada para a rede fixa nacional)



odem.geral@odem.pt



Rua da Aviação Portuguesa nº 135,
Vila Verde 2705-845 – Terrugem - Sintra

VISITE A NOSSA LOJA ONLINE! >